

TRIMAX

MAGAZINE

n°193
Février 2020

TRIATHLON - DUATHLON - AQUATHLON - PARATRIATHLON - BIKE AND RUN - SWIMRUN



CARNET DE ROUTE

Grande Canarie séduit les triathlètes

RENCONTRE

Les objectifs des pros
Paratriathlon : cap sur 2020

COURSES

Challenge Daytona
Challenge Iskandar Puteri

MATOS

Roues Vision Metron Disc & 3 bâtons
Casque VTT Kask Caipi

PAROLES D'EXPERT

La méthode d'entraînement polarisé ?
Décrocher son slot pour Hawaii

SWIMRUN

Notre cahier spécial

WWW.TRIMAX-MAG.COM

LA LIGNE D'ARRIVÉE EST À LA FOIS
DEVANT ET DERRIÈRE VOUS.
SWISS SIDE EST LÀ POUR VOUS
ACCOMPAGNER.

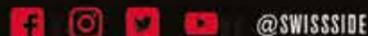
PARTAGE TON #DIAMONDMOMENT



PHOTO: MARCEL BILGER

LAURA PHILIPP 4E PLACE AUX CHAMPIONNATS DU MONDE
IRONMAN 2019 AVEC LES ROUES HADRON ULTIMATE.

SWISSIDE.COM



@SWISSIDE

 SWISS SIDE

Edito

Les courses Ironman qui se multiplient dans le monde, les courses du circuit Challenge Family, la Superleague, la Collins Cup, les WTS, les courses ITU, les courses sans labels, les épreuves nationales comme les régionales...

Bref, autant de courses ont de quoi donner le tournis et brouiller parfois un peu les pistes. Doit-on s'en plaindre ou au contraire s'en réjouir ? En effet, ce sont autant de vitrines pour notre beau sport qui se médiatise toujours plus. Il n'est plus nécessaire de payer un abonnement sur le câble ou une chaîne cryptée pour voir du triathlon à la télévision et on ne va pas s'en plaindre. Est-ce que les triathlons exhibitions sont une atteinte à l'essence même de notre sport. On pourrait répondre par l'affirmative si cette essence était une et unique. Mais le triathlon c'est bien plus un esprit qui se conjugue à tous les temps. Ces épreuves sont une vitrine, mais ce qui est sur, c'est qu'elles ne remettent pas en cause une chose : la performance de l'athlète.

Cette année, il nous faudra ajouter les Jeux olympiques et les Jeux paralympiques. Et c'est tant mieux ! En 2020, nous allons encore « vibrer triathlon ».

la rédaction

D'après une idée originale de TC, réalisé par Jacvan.

Ont collaboré à ce numéro :

Photos couverture :

Nicolas Geay, Geoffrey Memain, Gwen Touchais, Simon Billeau, Jean-Baptiste Wiroth, Romuald Vinace, José Luis Hourcade (@ChallengeDaytona), Jacvan @activimages, Yann Foto, A.Brebant, Y. Semat, Thatcameraman, F-Boukla, Jacvan Activimages et vous.



LA RÉDACTION
redaction@trimax.fr



LA RÉGIE PUB
contact@trimax.fr



LES TESTEURS
trimax.tests@gmail.com



@trimaxMag





GRANDE CANARIE

SÉDUIT LES TRIATHLÈTES

On connaît tous Lanzarote comme « the place to be » pour de très nombreux triathlètes qui cherchent à fuir les frimas de l'hiver tout en restant dans l'espace européen. Mais il y a une autre île qui commence à émerger comme étant elle aussi terre de triathlètes. Il s'agit de l'une des voisines de Lanzarote, Grande Canarie connue également sous le nom de Gran Canaria.

Afin de promouvoir le sport nature, une association a d'ailleurs été créée en 2011 : The Gran Canaria Tri, Bike and Run. Elle a pour objectif de promouvoir le tourisme sportif sur l'île et particulièrement pour les

amateurs de vélo, de course à pied ou encore de triathlon (www.grancanariatribikerun.com)

Gran Canaria possède un large éventail d'infrastructures sportives et hôtelières avec les installations nécessaires pour les sportifs, qui, parallèlement aux nombreux atouts naturels de l'île, aident les athlètes dans leurs programmes d'entraînement et de récupération. Tous ces facteurs font de Gran Canaria l'environnement idéal pour le plein plaisir des triathlètes. L'île accueille d'ailleurs deux événements de triathlon pendant l'année :

- L'arista Eventos
- Le Challenge Canarias



PAR JACVAN
PHOTO DROITS-RÉSERVÉS





GLORIA
Thalasso & Hotels

CHALLENGE
MOGÁN GRAN CANARIA
wearetriathlon!

**NOBODY
SAID IT WAS
EASY**

25 APRIL 2020 Middle // Olympic // Relay



www.challengegrancanaria.com



Challenge Gran Canaria, la carte postale

Le Challenge Gran Canaria se tient chaque année en avril et avec un peu de chance vous êtes dans la bonne zone académique pour allier votre passion à un voyage en famille. Car non seulement la course vaut le déplacement avec de nombreuses attentions dont Challenge à le secret mais les nombreuses activités et attractions raviront les petits comme les grands. En avril, il faudra d'ailleurs prévoir une crème solaire indice 50 pour rentrer en France avec le ton hâlé plus que brûlé (et c'est notre expérience qui parle).

C'est un véritable paysage de carte postale qui s'offre à vous pour ce Challenge Gran Canaria. Le village de la course comme l'aire de transition sont tous hébergés dans la jolie baie de Los Amadores, dans lequel les concurrents pourront se mesurer sur deux boucles de 1,9 km, 4 boucles à vélo et 3 sur le circuit de course à pied.

avec des paysages spectaculaires sur tout le parcours.

Vous aimez aussi le trail et vous avez envie de vous faire plaisir en fin de saison ?

Chaque année, le Challenge North trail réuni plus de 850 participants sur les courses du week-end. Malgré




BV SPORT



BOOSTEZ VOS PERFORMANCES

3X200

LA COMPRESSION AU SERVICE DU TRIPLE EFFORT

www.bvsport.com



de Barcelone où de nombreux vols réguliers sont proposés.

Après 4 à 5h de voyage, selon votre lieu de départ, vous voilà arrivés à l'aéroport de Las Palmas. Le seul aéroport de l'île. De nombreuses agences de location vous permettront de trouver le véhicule le mieux adapté pour vous rendre dans le Sud de l'île où se court le triathlon et qui offre également des terrains de jeux idéaux pour les triathlètes (plages de sable, longue promenade le long de la mer pour courir en toute sécurité). Pour les cyclistes, nous vous conseillons de vous rendre dans les terres où le trafic sera moins dense, le dénivelé bien plus intéressant et un décor très différent mais tout aussi magique. Si votre famille souhaite vous accompagner sans avoir à se charger d'un vélo, Free Motion est le magasin de l'île où vous rendre pour louer un vélo. Avec plus de 1000 montures à la location, vous aurez le choix entre le traditionnel vélo de route, le VTT mais aussi des vélos à assistance électrique, une belle alternative permettant d'allier découverte de l'île pour votre famille et entraînement pour vous (www.free-motion.com)

Une offre hôtelière très large

l'annulation du marathon cette année en raison des violents incendies qui se sont abattus sur l'île l'été dernier, cette course rencontre toujours un très grand succès.

Vous êtes tentés ? Alors rendez-vous le 3 octobre prochain (8,5 km ou 21 km ou 42 km + une course enfant) Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes : <http://traildelnorte.run/>

Comment se rendre à Grande Canarie ?

Il existe désormais de nombreuses compagnies Low Cost qui proposent des trajets vers Grande Canarie à de faibles coûts (au départ de Paris, Toulouse, Nantes, Bâle et

Lyon notamment). Il est également possible pour ceux qui habitent dans le Sud Ouest de se rendre à l'aéroport

Concernant l'offre hôtelière, elle est très riche et variée. Elle s'adapte à



ZOOM

tout type de budget et à tout type d'envie (plutôt animé, zen, formule all-inclusive, appartement...)

Parmi les différents hôtels de notre carnet de route, nous vous proposons le DUNAS, hotels & resorts, situé à Maspalomas. Une ville très animée qui vous permettra de jouir à quelques pas de l'hôtel de toutes les festivités de la station balnéaire. Elle est réputée pour sa vaste étendue de dunes côtières, dont fait partie la réserve naturelle des dunes de Maspalomas.

Cet hôtel est très impliqué dans le tourisme sportif et met tout en œuvre pour vous proposer une offre adaptée à vos besoins. Le Dunas a d'ailleurs été le sponsor de la semaine du Cyclotourisme qui s'est déroulée sur Gran Canaria en décembre dernier. Elle bénéficie de plusieurs piscines aux ambiances différentes, de suites individuelles qui peuvent également vous accueillir en famille (jusqu'à 5 personnes). Le Dunas propose également des formules all-inclusive pour vous permettre de vous restaurer à tout heure sans vous soucier des horaires de vos entraînements.

Un chemin piéton le long d'un canal asséché vous emmène jusqu'à la plage en toute sécurité. Et si vous êtes plutôt matinal pour bénéficier des entraînements courses à pied dans la quiétude matinale, ce chemin piéton est totalement éclairé.

Alors, prêt pour vous envoler ?

<https://www.hotelesdunas.com/fr/hotel-dunas-suites-villas-resort/>



Ch'Tri Man 2020 Gravelines

SAMEDI 27 JUN 2020
➤ Triathlons : Jeunes / XS / S

DIMANCHE 28 JUN 2020
Le 1er Festival du Longue Distance
➤ Triathlons : L / XXL
➤ Duathlon : L
➤ Swim Bike : L
Nouveauté 2020
➤ Aquathlon : L

MADE IN Le Triathlon FLANDRES

Un programme pour tous : familles, clubs...

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS [WWW.CHTRIMAN.COM](http://www.chtriman.com)

Encore une création www.creamboom.fr

Région Hauts-de-France **Dunkerque SPORT** **suez** **sade** **SIVOM DES RIVES DE L'AA ET DE LA COLLE** **le Parc des Rives de l'AA** **Nord** **APTONIA DECATHLON** **Crédit Mutuel Nord Europe** **Gravelines**